

Da un'idea del Maestro Jack Cornell prosegue il progetto di organizzare a Vicenza la giornata mondiale del Tai Ji e Qi Gong, che si svolgerà per il secondo anno Sabato 29 Aprile 2017 a Parco Querini.

Tale manifestazione si terrà contemporaneamente in streaming mondiale in 88 paesi con l'obiettivo di far conoscere questa disciplina e nella convinzione di avvicinare tra loro culture solo apparentemente lontane e sarà visibile in contemporanea su maxi schermo.

Aver proposto lo scorso anno la nostra città quale centro di attrazione per tale giornata sia a livello regionale che nazionale, presentandoci anche a livello internazionale, ha contribuito alla elezione di Vicenza quale Città Europea per lo Sport 2017 .

Questa Giornata Mondiale, organizzata in collaborazione tra la nostra associazione Loriente ed il Comune di Vicenza, anche quest'anno è un'opportunità importante per far conoscere la nostra comunità a livello Europeo, come laboratorio di ricerca per la cultura sportiva.

L'evento si pone anche come opportunità di incontro tra varie scuole e stili di Tai Ji Quan come occasione di scambio culturale e tecnico.

Oltre alla pratica del Tai Ji e Qi Gong tra scuole di vari stili abbiamo programmato tre conferenze tenute da relatori esperti sulla sinergia tra discipline orientali ed occidentali, il neurologo dr. Enrico Facco e relatore da definire.

Anche quest'anno sarà presente l'Associazione Vicentina Malattia di Parkinson con una dimostrazione di Tai Ji Quan eseguita da persone affette da questa malattia. Nella stessa giornata oltre alle pratiche ed alle dimostrazioni di Tai Ji Quan, saranno presenti anche altre discipline Orientali con maestri e allievi per offrire informazioni e la possibilità di provare e sperimentare a tutti i partecipanti.

L'ambito culturale a cui abbiamo puntato oltre a quello "sportivo" vedrà presenti all'evento ospiti quali l'Istituto Confucio per la diffusione della lingua e della cultura cinesi che in questa occasione ci introdurrà alla storia del Tai Ji Quan e altri relatori scientifici; per l'aspetto disciplinare saranno presenti maestri cinesi di fama mondiale per prove ed esibizioni di Tai Ji oltre ai maestri di arti marziali provenienti da tutto il Veneto e non solo. Siamo in contatto con l'ambasciata Cinese in Italia per avere una sua rappresentanza ufficiale.

L'evento è aperto alla partecipazione di tutti i cittadini, degli appassionati, dei cultori e a tutti coloro che vogliono scoprire queste nobili arti.

Ringraziamo l'Amministrazione Comunale per la collaborazione e il patrocinio e per averci messo a disposizione l'area del Parco Querini: uno splendido scenario per questa giornata.

Gli organizzatori Jack Cornell, Gianni Bresolin, Claudio Fabris, Elisabetta Rigoni, Roberto Benetti

Di seguito riportiamo il programma dettagliato:

Programma sabato 29 aprile 2017 Taiji Day

8.00 ritrovo nell' area di parco Querini designata per l'evento, presso i gazebi.

8.30 presentazione dell'evento, presentazione delle scuole partecipanti e degli organizzatori.(collegamento in streaming mondiale)

9.00 apertura della manifestazione con la danza del leone con la scuola Kung Fu Shaolin di Ospedaletto Euganeo del Maestro Marangon Luciano.

9.30 le varie scuole si preparano e si posizionano per eseguire forme di Taiji collettivo.

10.00 collegamento in streaming , presentazione delle autorità, tutti i partecipanti allineati per file eseguono forme di taiji,

le performance saranno accompagnate da musicisti con strumenti cinesi(guqin) messi a disposizione dall'istituto Confucio di Padova.

10.30 dimostrazione gruppo taiji parkinson

11.00 taiji per tutti con i vari maestri delle scuole presenti.

Sui vari palchi, si alterneranno i Maestri: Jack Cornell, Benetti Roberto, Gentilin Andrea, Peloso Daniela, Maistrello Severino, Flavio Toniolo, Miao Chan, Walter Corrain, Stefano Nordio, Smolari Fabio, Paterniti Giuseppe Lupo, Giaretta Umberto, Moreno Busato, Zanconato Andrea, Zadra Valerio e altri maestri disponibili all'insegnamento.

Presso i vari gazebo ogni scuola allestirà e descriverà (se intenzionata a promuovere il proprio taiji e qi gong) un programma dettagliato della giornata, che dovrà pervenire entro mercoledì 26 Aprile per coloro che vogliono utilizzare un palco per la dimostrazione, non è richiesta prenotazione per chi lo farà davanti i propri gazebo.

11.00-12.00 seminario - 10 movimenti stile yang tradizionale - tenuto dal maestro Jack Cornell
11.00-12.00 seminario - 13 movimenti stile chen tradizionale- tenuto dal maestro Gentilin Andrea (istituto italiano tiancai)
11.00-12.00 seminario – lavoro interno per la forza dell'asse centrale tenuto dal maestro Roberto Benetti

11,30-12.30 **conferenza** sul Tai Chi tenuta dal maestro Fabio Smolari

12.00-13.00 seminario - sciabola stile chen tradizionale- tenuto dal team Istituto Italiano Tiancai.
12.00-13.00 seminario – studio 21 figure stile chen tradizionale- tenuto dal maestro Paterniti Giuseppe
12.00-13.00 seminario - Health Qi Gong BaDuanJin- tenuto dal Maestro Zanconato Andrea

13.00 pausa pranzo

14.30/ 18.30

Danza del leone, continuazione del programma della mattina con i vari maestri di taiji e qi gong.

CONFERENZE

15.00 - 16.00 conferenza il Taiji tra medicina e filosofia, relatore dott. Enrico Facco.
16.00 – 17.00 conferenza sul qi gong (il qi gong come strumento per il lavoro su di sé e lo sviluppo dell'intenzione), relatore Maestro Paterniti Giuseppe Lupo.

15.00-17.00 seminario di qi gong (esercizi di respirazione guidata per la salute) tenuto dal maestro Fabio Smolari .
17.00- 18.00 seminario di qi gong per il risveglio della coscienza e lo sviluppo dell'intenzione (il cammino del guerriero) tenuto dal maestro Paterniti Giuseppe.
16.30- 17.30 seminario Bagua Zhang – l'arte degli otto trigrammi. Maestro Severino Maistrello.

Chiusura ore 18,30 spettacolo orientale

In caso di pioggia la manifestazione sarà spostata nell'area al coperto del palazzetto dello sport Palagoldoni via Goldoni 32 Vicenza.